

Wenn Sie unter Essanfällen, unkontrolliertem Essen und eventuell unter daraus resultierendem Übergewicht leiden und sich Unterstützung bei der Veränderung dieser Verhaltensweisen wünschen, bieten wir Ihnen im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie therapeutische Hilfe an.

### Teilnahmekriterien

- Regelmäßige Essanfälle
- Alter: 18 – 65 Jahren
- Internetzugang
- Wohnsitz im deutschsprachigen europäischen Raum

### Ablauf

- ausführliche Diagnostik
- strukturierte verhaltenstherapeutische Online-Therapie über 16 Wochen
- regelmäßiges Feedback von speziell ausgebildeten PsychologInnen

### Ziele

- Reduktion der Essanfälle
- Gewichtsreduktion
- Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität und der körperlichen Gesundheit

Dieses Angebot ist für Sie kostenlos. Weitere Informationen und die Möglichkeit, sich für das Programm anzumelden, finden Sie unter [www.stopp-essanfall.de](http://www.stopp-essanfall.de)

Studienkoordination:

Integriertes Forschungs- und Behandlungszentrum (IFB)

AdipositasErkrankungen

Dr. phil. Birgit Wagner

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin

und Psychotherapie

Semmelweisstr. 10

04103 Leipzig

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

UNIVERSITÄT LEIPZIG

Medizinische Fakultät



Universitätsklinikum  
Leipzig

Anstalt öffentlichen Rechts